Winter-Trainingsplan 2026/ 2027

Stand **05.11.2026**

Tag	Bemerkungen	Uhrzeit	Abteilung	Gruppe	Leitung	Trainingsort
Montag		08:00 - 09:00	Kurs	Bodystyling	Natascha	Halle Am Sauerborn
		10:00 - 12:00	Turnen	Kindergarten Kinderburg	Daniel Deistler	Halle Am Sauerborn
		15:30 - 16:30	Turnen	Eltern-Kind Turnen	Melanie Kunz	Halle Am Sauerborn
		16:30 - 17:30	Turnen	Eltern-Kind Turnen	Melanie Kunz	Halle Am Sauerborn
		16:30 - 18:00	Leichtathletik	Jugend U12	Christiina, Nicole	Halle Grundschule
		17:30 - 19:00	Fußball	E-Jugend	Heiner, Jens	Sportplatz BGH
		18:00 - 19:00	Turnen	Gymnastik Frauen ab 40 Jahre	Christine Flögel	Halle Am Sauerborn
		18:00 - 19:30	Leichtathletik	Jugend U14	Christiina, Nicole	Halle Grundschule
		19:00 - 20:30	Fußball	C3-Jugend JFV	Michael, Janne, Luca	Sportplatz BGH/ Nach Absprache
	10x ab dem 16.11.	19:00 - 20:00	Kurs	Power & Stability	André Schmitt	Halle Am Sauerborn
		19:30 - 21:00	Leichtathletik	Jugendliche ab 16, Erwachsene	Stefanie Neumann	Halle Grundschule
		19:30 - 22:00	Pickleball	Erwachsene		Halle Am Sauerborn
		20:00 - 21:30	Fußball	A-Jugend JFV	Tim Mohr, Louis Israel	Sportplatz BGH/ Nach Absprache
Dienstag		09:00 - 10:00	Turnen	Nordic Walking - Anfänger und Wiedereinsteiger	Christine Flögel	Treffpunkt: Halle Am Sauerborn
		16:00 - 17:00	Turnen	Kinderturnen 3-5 Jahre	Jana Höflein, Lea	Halle Am Sauerborn
		17:00 - 18:15	Turnen	Turnen 1./2. Klasse	Jana Höflein	Halle Am Sauerborn
		17:00 - 19:00	Fußball	D-Jugend	Chris, Tommy	Sportplatz BGH
		17:00 - 19:00	Fußball	FB-Jugend		Halle Grundschule
		17:15 - 18:15	Kurs	Yogilates - Anfänger	Carolin Keller	PRS, Gymnastikraum
		18:15- 19:15	Kurs	Yogilates - Fortgeschrittene	Carolin Keller	PRS, Gymnastikraum
		18:15 - 19:30	Turnen	Turnen ab 3. Klasse	Jana Höflein, Lara	Halle Am Sauerborn
	Schnupperkurs 5x ab 10.11.26	19:30 - 20:30	Kurse	Linedance	Silke Bernhardt	Halle Am Sauerborn
		19:00 - 20:30	Aikido	Aktive	Vera Basquitt	Halle Grundschule
		19:15 - 21:00	Fußball	1. und 2. Mannschaft (Senioren)	Marco Zinnert	Sportplatz BGH
Mittwoch		09:00 - 10:00	Turnen	Frühgymnastik für Frauen	Sabine Laska	Halle Am Sauerborn
		10:00 - 11:00	Turnen	REHA Orthopädie 5-Stuhlgymnastik	Elisabeth Andreae	Halle Am Sauerborn
		15:00 - 16:00	Turnen	Reha-Sport Lunge	Kirsten Stein	Halle Am Sauerborn
		16:00 - 17:00	Leichtathletik	KiLA U6	Stephan Przibilla	Halle Grundschule
		16:00 - 17:00	Leichtathletik	KiLA U8	Steffi, Nicole	Halle Grundschule
		17:00 - 18:00	Leichtathletik	KiLA U10	Steffi, Nicole	Halle Grundschule
		17:00 - 19:00	Fußball	G-Jugend	Matze, Alex	Sportplatz BGH
		17:00 - 19:00	Fußball	F-Jugend	Ilija, Dennis, Noah	Sportplatz BGH
		17:30 - 19:00	Fußball	E-Jugend	Heiner, Jens	Sportplatz BGH
		18:00 - 19:30	Pickleball	Jugendliche 12-14 Jahre		Halle Grundschule
		18:00 - 19:30	Kurs	Pilates	Kerstin Raab	Halle Am Sauerborn
		19:00 - 20:00	Turnen	Fit ab 50 plus für Herren – Funktionsgymnastik	Hubert Horn	Halle Grundschule
		19:00 - 20:45	Fußball	Soma	Frank Mergard	Sportplatz BGH
		19:30 - 22:30	Pickleball	Erwachsene, vorwiegend Freizeitspieler		Halle Grundschule
		19:30 - 20:30	Kurs	Bodystyling	Tamara Wirth	Halle Am Sauerborn
		20:30 - 22:00	Pickleball	Erwachsene, alle Gruppen	nur Ersatz bei Bedarf	Halle Am Sauerborn
Donnerstag		09:00 - 10:00	Turnen	Nordic Walking - Anfänger und Wiedereinsteiger	Christine Flögel	Treffpunkt: Halle Am Sauerborn
		09:30 - 11:00	Turnen	Kindergarten Spatzennest		Halle Am Sauerborn
		16:00 - 17:00	Turnen	REHA Orthopädie 1-Stuhlgymnastik	Natascha	Halle Am Sauerborn
		15:30 - 17:00	Turnen	Kinderturnen 5-7 Jahre	Antje Brendel	Halle Grundschule
		17:00 - 18:00	Kurs	Rückenfit + ReHa Orthopädie 6	Natascha	Halle Am Sauerborn
		17:00 - 18:00	Fußball	FSV Friedrichsdorf G-Jugend	Max Kronenwerth, Edda	Halle Grundschule
		17:00 - 19:00	Fußball	D-Jugend	Chris, Tommy	Sportplatz BGH
		18:00 - 19:00/19:3	Fußball	FB-Jugend		Halle Grundschule
		18:00 - 19:00	Turnen	ReHa-Sport Orthopädie 3	Elisabeth Andreae	Halle Am Sauerborn
		19:00 - 22:30	Pickleball	Erwachsene, alle Gruppen		Halle Grundschule
		19:15 - 21:00	Fußball	1. und 2. Mannschaft (Senioren)	Marco Zinnert	Sportplatz BGH
		20:30 - 22:00	Pickleball	Erwachsene, alle Gruppen	nur Ersatz bei Bedarf	Halle Am Sauerborn
Freitag		08:30-09:30	Turnen	ReHa-Sport Orthopädie 2	Natascha	Halle Am Sauerborn
		15:45 - 16:45	Fußball	Bambini	Fritz, Marko, Dennis	Sportplatz BGH/ Halle Grundschule
		16:45 - 18:00	Fußball	FB-Jugend		Halle Grundschule
		17:00 - 18:30	Fußball	G-Jugend	Matze, Alex	Sportplatz BGH
		17:00 - 19:00	Fußball	F-Jugend	Ilija, Dennis, Noah	Sportplatz BGH
		17:30 - 19:00	Fußball	C2+C4-Jugend JFV		Sportplatz BGH/ Nach Absprache
		18:30 - 20:00	Leichtathletik	Jugend U18	Christina, Nicole	PRS, Halle S3+4
		20:00 - 21:30	Fußball	FB C-Jugend		PRS, Halle S3+4
		20:00 - 22:00	Turnen	Konditions- & Kraftgymnastik mit Ballspiele für Herren 35+	Roger Brieskorn	Halle Grundschule
		19:00 - 22:00	Pickleball	Erwachsene, alle Gruppen		Halle Am Sauerborn
	alternativ	20:00-22:00	Pickleball	Erwachsene, alle Gruppen		PRS, Halle S3+4
Samstag						
Sonntag	nach Absprache	10:30 - 12:00	Leichtathletik	Werfergruppe	Christina Kuchta	Sportplatz BGH
		13:00 - 17:30	Fußball	1. und 2. Mannschaft (Senioren), bei Heimspielen	Marco Zinnert	Sportplatz BGH
		11:00 - 14:00	EDC	Theaterprobe	Andrea Lenz	Halle Am Sauerborn
		17:00 - 19:00	Pickleball	Erwachsene, alle Gruppen	Reinhold (Peter) Rauch	Halle Am Sauerborn